



**FIT<sup>4</sup> im ETG**

**„Mini-Trainer Ausbildung“**

14. und 15. Oktober 2023

Waibstadt

## Beschreibung

**Für alle Helfer – Kinder, Jugendliche und Erwachsene -**

die im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen und Leichtathletik Kindergruppen leiten oder bei der Leitung mithelfen und keine Übungsleiterlizenz besitzen.

Die Mini-Trainer-Ausbildung ist nicht auf etwaige Ausbildungen zur Übungsleiterlizenz oder sonstigen Qualifikationen anrechenbar.

### Inhalte:

Diese Lehrgang bietet einen spannenden Einblick in die „Arbeit“ eines Übungsleiters:

- Grundlagen im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen / Leichtathletik
- Stundenaufbau
- Hilfestellungen
- ABC des Gerätturnen am Boden, Sprung, Reck, Schwebebalken und Barren
- Bewegungsabläufe bei den technischen Disziplinen Leichtathletik
- Aufwärmspiele
- Aufsichtspflichten
- Hilfe bei Verletzungen

**Zeitplan:** jeweils von 9.00 – 16.00 Uhr

Samstag, 14.10.2023 – Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen

Sonntag, 15.10.2023 – Bereich Leichtathletik

Die Teilnahmegebühr beinhaltet einen kleinen Mittagsimbiss, ein Skript für den Tag und ein Mini-Trainer-T-Shirt!

**Referentinnen/Referenten: *Sabine Haider, Rolf Krüger und Isabelle Freischlag***

### **Anmeldung:**

Mindestalter für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen: 10 Jahre

Schriftliche Anmeldungen bitte bis Freitag, **23. September 2023** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage [www.elsenzturngau.de](http://www.elsenzturngau.de) herunter zu laden.

Alle weiteren wichtigen Angaben bitte vom Anmeldebogen entnehmen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Mindestens 10 Teilnehmer/innen sind erforderlich, maximal 20 Teilnehmer/innen können für diese Ausbildung zugelassen werden (Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet).

### **Teilnehmergebühr:**

Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 50,-€.

*Zusatzkosten entstehen bei gewünschter schriftlicher Rechnungsstellung.*

*Bearbeitungsgebühr: 3,00 €*