Elsenz-Turngau Sinsheim e.V.

FiT4 im ETG

„Ältere und Senioren“

Samstag, 19. Oktober 2024

Sulzfeld

B e s c h r e i b u n g

Die Fortbildung wird mit 8 LE zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Inhalte:	
Gesund und Fit, beweglich und schmerzfrei Ein Tagesworkshop gefüllt mit vielen Ideen und Stundenbildern zum Mitnehmen: • Themen werden 2024 noch bekannt gegeben	
***Zeitplan:* 9.00 Uhr**	Begrüßung
9.15 – 10.45 Uhr	
11.00 – 12.30 Uhr	
12.30 – 13.30 Uhr	Mittagspause
13.30 – 15.00 Uhr	
15.15 – 16.45 Uhr	
16.45 Uhr	Abschluss

Referentin: ***Ehrfried Deschner***

Anmeldung:
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Schriftliche Anmeldungen bitte bis Mittwoch, **09. Oktober 2024** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.

Teilnehmergebühr:
Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 35,-€.