

Fit⁴ im ETG**„Mini-Trainer Ausbildung“**

19. und 20. Oktober 2024

Neckarbischofsheim

**B e s c h r e i b u n g****Für alle Helfer – Kinder, Jugendliche und Erwachsene -**

die im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen und Leichtathletik Kindergruppen leiten oder bei der Leitung mithelfen und keine Übungsleiterlizenz besitzen.

Die Mini-Trainer-Ausbildung ist nicht auf etwaige Ausbildungen zur Übungsleiterlizenz oder sonstigen Qualifikationen anrechenbar.

Inhalte:

Diese Lehrgang bietet einen spannenden Einblick in die „Arbeit“ eines Übungsleiters:

- Grundlagen im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen / Leichtathletik
- Stundenaufbau
- Hilfestellungen
- ABC des Gerätturnen am Boden, Sprung, Reck, Schwebebalken und Barren
- Bewegungsabläufe bei den technischen Disziplinen Leichtathletik
- Aufwärmspiele
- Aufsichtspflichten
- Hilfe bei Verletzungen

Zeitplan: jeweils von 9.00 – 16.00 UhrSamstag, 14.10.2023 – Bereich Allgemeines Turnen / GerätturnenSonntag, 15.10.2023 – Bereich Leichtathletik

Die Teilnahmegebühr beinhaltet einen kleinen Mittagsimbiss, ein Skript für den Tag und ein Mini-Trainer-T-Shirt!

Referentinnen/Referenten: Sabine Haider und Rolf Krüger**Anmeldung:**Mindestalter für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen: 10 JahreSchriftliche Anmeldungen bitte bis Freitag, **27. September 2024** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.

Alle weiteren wichtigen Angaben bitte vom Anmeldebogen entnehmen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Mindestens 10 Teilnehmer/innen sind erforderlich, maximal 20 Teilnehmer/innen können für diese Ausbildung zugelassen werden (Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet).

Teilnehmergebühr:

Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 50,-€.

*Zusatzkosten entstehen bei gewünschter schriftlicher Rechnungsstellung.**Bearbeitungsgebühr: 3,00 €***GYMWELT** 

GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN