

FiT⁴ im ETG**„Mini-Trainer Ausbildung“****11. und 12. Oktober 2025****Sulzfeld**

B e s c h r e i b u n g

Für alle Helfer – Kinder, Jugendliche und Erwachsene -

die im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen und Leichtathletik Kindergruppen leiten
oder bei der Leitung mithelfen und keine Übungsleiterlizenz besitzen.

Die Mini-Trainer-Ausbildung ist nicht auf etwaige Ausbildungen zur Übungsleiterlizenz oder
sonstigen Qualifikationen anrechenbar.

Inhalte:

Diese Lehrgang bietet einen spannenden Einblick in die „Arbeit“ eines Übungsleiters:

- Grundlagen im Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen / Leichtathletik
- Stundenaufbau
- Hilfestellungen
- ABC des Gerätturnen am Boden, Sprung, Reck, Schwebebalken und Barren
- Bewegungsabläufe bei den technischen Disziplinen Leichtathletik
- Aufwärmspiele
- Aufsichtspflichten
- Hilfe bei Verletzungen

Zeitplan: jeweils von 9.00 – 16.00 UhrSamstag, 19.10.2024 – Bereich LeichtathletikSonntag, 20.10.2024 – Bereich Allgemeines Turnen / Gerätturnen

Die Teilnahmegebühr beinhaltet einen kleinen Mittagsimbiss, ein Skript für den Tag
und ein Mini-Trainer-T-Shirt!

Referentinnen/Referenten: *Selina Kaiser, Louisa Zaiß und Rolf Krüger***Anmeldung:**

Mindestalter für die Teilnehmer und Teilnehmerinnen: 10 Jahre

Schriftliche Anmeldungen bitte bis Freitag, **19. September 2025** mit beiliegendem Anmeldebogen oder auf der Homepage www.elsenzturngau.de herunter zu laden.

Alle weiteren wichtigen Angaben bitte vom Anmeldebogen entnehmen.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt! Mindestens 10 Teilnehmer/innen sind erforderlich, maximal 20 Teilnehmer/innen können für diese Ausbildung zugelassen werden (Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet).

Teilnehmergebühr:

Die Teilnehmergebühr (jeweils Lastschriftverfahren) beträgt pro Anmeldungen 70,-€.

Zusatzkosten entstehen bei gewünschter schriftlicher Rechnungsstellung.

Bearbeitungsgebühr: 3,00 €

GYMWELT GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN