

Mini-Trainer Ausbildung

Gerätturnen und allgemeines Turnen/Kinderturnen

Diese Lehrgangreihe „Mini-Trainer“ wird turngauintern angeboten und richtet sich an alle aktiven und angehenden HelferInnen/TrainerInnen, die im Allgemeinen Turnen / Gerätturnen Kindergruppen trainieren und keine Trainerlizenz besitzen.

Dieser Lehrgang kann nicht für die Ausbildung zum Übungsleiter oder andere Qualifikationen angerechnet werden.

Zielgruppe:

Jugendliche **ab 12 Jahre** und Erwachsene, die in den Vereinen bereits in einer Gruppe mithelfen oder beabsichtigen, den Übungsleiter zu unterstützen!

Termine:

Teil I: **Samstag, 29. März 2025 ca. 09.00 - 16.00 Uhr**

Teil II: **Sonntag, 30. März 2025 ca. 09.00 - 14.00 Uhr**

Meldeschluss: **Sonntag, 16. März 2025**

Ort: Erlenweghalle (Erlenweg 24, 69124 Heidelberg)

Inhalte:

Theorietemen, wie z.B.	Aufbau einer Sportstunde Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Übungsleiters Grundlegende Hilfestellungen Pädagogische Aspekte
Praxistemen, wie z.B.	Aufwärmarbeit und -spiele Hilfestellung an den einzelnen Turngeräten Methodische Erarbeitung von Elementen Stützen, Hangeln, Schwingen, Balancieren, Rollen, Springen

Bitte mitbringen:

- Getränke
- In Sportkleidung kommen
- Zettel & Stift für eigene Notizen

Teilnahmegebühr:

- Mitgliedsverein Turngau: 60,00 €
- Mitglieder anderer Turngaue: 80,00 €
- Ohne Zugehörigkeit: 100,00 €

Im Falle eines Nichterscheinens behalten wir uns vor die Teilnahmegebühr im vollen Umfang trotzdem einzuziehen.

Turnerjugend Heidelberg

Stellv.: Fabienne Wagner

Mail: tju-heidelberg@web.de



Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer/innen ein „Mini-Trainer-T-Shirt“.

Es wird am Samstag ein warmes Mittagessen für zusätzlich 6€ angeboten (Spagetti mit Tomatensoße) inkl. Snacks. Dieser Betrag wird mit der Teilnahmegebühr eingezogen.

Getränke können gegen kleinen Preis erworben werden.

Meldung: <https://forms.office.com/e/sAMDQYgWwT?origin=lprLink>