

## Mini-Trainer Gerätturnen

Diese Lehrgangreihe mit Abschluss zum „Mini-Trainer“, die vier Lehrgangstage umfasst, wird turngauintern angeboten und ist nicht Voraussetzung für die Ausbildung zum Übungsleiter.

Wir wollen den Jugendlichen eine erste Grundlage für die Mithilfe im Verein vermitteln.

### Zielgruppe:

Jugendliche **ab 13 Jahre**, die in den Vereinen bereits in einer Gruppe mithelfen oder beabsichtigen, den Übungsleiter zu unterstützen, und zwar ganz speziell in Gerätturngruppen!

### Termine:

- |  |   |                   |
|--|---|-------------------|
| 1. Termin, Samstag, 21. September 2024 | } | in Haueneberstein |
| 2. Termin, Samstag, 28. September 2024 |   | }                 |
| 3. Termin, Samstag, 12. Oktober 2024   |   |                   |
| 4. Termin, Samstag, 09. November 2024  |   |                   |

Jeweils ca. 09.00 – 14.00 Uhr

### Inhalte:

Theorietemen, wie z.B.	Aufbau einer Sportstunde Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Übungsleiters Ausbildungsstruktur
Praxistemen, wie z.B.	Aufwärmarbeit Kleine Spiele Grundlagen Gerätturnen an den einzelnen Turngeräten

<b>Kosten:</b>	Teilnehmer aus unserem Turngau	50 €
	aus anderen Turngauen	60 €

Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer/innen - wenn gewünscht - ein Mini-Trainer-T-Shirt“. Dieses kann für 10 € erworben werden.

**Meldung:** An die Turngaugeschäftsstelle

**Meldeschluss:** Samstag, 7. September 2024

Bei erfolgreichem Absolvieren der Lehrgangreihe erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.