Turngau Mittelbaden-Murgtal

Turngaugeschäftsstelle Annerose Schmidhuber Tel: 07229 / 181710

E-Mail: <u>Turngau-Mittelbaden-Murgtal@t-online.de</u>



Mini-Trainer Gerätturnen

Diese Lehrgangsreihe mit Abschluss zum "Mini-Trainer", die drei Lehrgangstage umfasst, wird turngauintern angeboten und ist nicht Voraussetzung für die Ausbildung zum Übungsleiter.

Wir wollen den Jugendlichen eine erste Grundlage für die Mithilfe im Verein vermitteln.

Zielgruppe:

Jugendliche **ab 13 Jahre**, die in den Vereinen bereits in einer Gruppe mithelfen oder beabsichtigen, den Übungsleiter zu unterstützen, und zwar ganz speziell in Gerätturngruppen!

Termine:

1. Termin, Samstag, 20. September 2025

2. Termin, Samstag, 27. September 2025

jeweils in Rastatt

3. Termin, Samstag, 08. November 2025

Jeweils ca. 09.00 - 15.00 Uhr

Inhalte:

Theoriethemen, wie z.B. Aufbau einer Sportstunde

Aufgaben, Rechte und Pflichten eines Übungsleiters

Ausbildungsstruktur

Praxisthemen, wie z.B. Aufwärmarbeit

Kleine Spiele

Grundlagen Gerätturnen an den einzelnen Turngeräten

Kosten: Teilnehmer aus unserem Turngau 50 €

aus anderen Turngauen 60 €

Zum Abschluss erhalten die Teilnehmer/innen - wenn gewünscht - ein Mini-Trainer-T-Shirt". Dieses kann für 10 € erworben werden.

Meldung: An die Turngaugeschäftsstelle

Meldeschluss: Samstag, 6. September 2025

Bei erfolgreichem Absolvieren der Lehrgangsreihe erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat.