TURNGAU MITTELBADEN-MURGTAL 76 JAHRE 1948 2024

GYMWELT
GYMNASTIK + FITNESS IM VEREIN

Bewegte Senioren - Tanzen für Ältere

Wann: **Samstag, 06. April 2024**
13.30 bis 17.30 Uhr

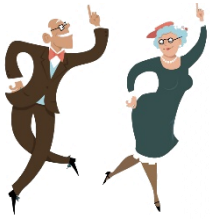
Wo: **Iffezheim, Turnschopf, Hauptstr. 18**

Referentin: Sabine Lindauer

Tanzen hält den Körper fit und regt den Geist an.
Tanzen macht Spaß und fördert die Gemeinschaft.
Tanzen ist vielfältig und jeder kann mitmachen.
Tanzen fegt den Staub des Alltags von der Seele.

Wir erarbeiten Kreistänze, Blocktänze, Paartänze, Tänze aus dem Bereich Linedance, der Folklore und einen Frühlingstanz. „Tanzen im Sitzen“ beenden dann den Tag.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, nur Freude an Musik und Bewegung.

Zielgruppe: Übungsleiter/innen und Helfer/innen von Vereinsgruppen im Bereich der Älteren und Senioren



Teilnahmegebühr:
20.- € für Mitglieder aus den Vereinen des Turngaus Mittelbaden-Murgtal
30.- € für Teilnehmer von außerhalb

Die Fortbildung wird mit 4 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung anerkannt.

Anmeldung: bis Samstag, 30. März 2024 an die Turngaugeschäftsstelle
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

In der Pause wird den Teilnehmern/innen Kaffee und Kuchen angeboten.

Wir freuen uns auf viele interessierte Teilnehmer/innen aus unseren Vereinen.

Fachwartin Ältere
Erika Stock